

# Het pandemie, nationale crises en verschillen in raciale gezondheid

4 juni 2020,

Vandaag heeft het Amerikaanse House Select Committee over de COVID-19-crisis, onder voorzitterschap van James E. Clyburn, een briefing gehouden om de impact van de coronaviruspandemie op de bestaande verschillen in raciale gezondheid te onderzoeken. Er is een goed gedocumenteerde ongelijke last van deze nationale volksgezondheids crisis voor kleurgemeenschappen. De hoorzitting komt 'terwijl Amerikanen in het hele land blijven protesteren tegen de raciale en institutionele ongelijkheden', aldus de aankondiging van de briefing.

Pandemische statistieken onthullen de verschillen in raciale gezondheid: Het meest recente algehele COVID-19-sterftcijfer voor zwarte Amerikanen is 2,4 keer zo hoog als het percentage voor blanken. De burgemeester van Atlanta, Keisha Lance Bottoms, zei dat "meer dan 80% van degenen die door COVID-19 in Georgië in het ziekenhuis werden opgenomen, Afro-Amerikaans waren." En volgens de Los Angeles Times hebben blanke inwoners van Los Angeles County 13 COVID-19-sterfgevallen gehad voor elke 100.000 blanke inwoners. Voor elke 100.000 zwarte inwoners waren er 26 doden. Twee keer zoveel!

We kijken uit naar zinvolle discussies over de bezorgdheid die velen hebben geuit dat de federale regering meer moet doen om ervoor te zorgen dat kleurgemeenschappen voldoende financiering en middelen voor de volksgezondheid ontvangen. In een afzonderlijk rapport ontdekten onderzoekers dat raciale verschillen in de manier waarop NIH-subsidies (National Institutes of Health) worden geëvalueerd, aanhouden ondanks een wijziging in 2009 in het beoordelingsproces dat is ontworpen om deze verschillen te verminderen. Ook dit verdient evenveel aandacht.

## Dagelijkse begeleiding voor myeloompatiënten

Ondanks toegenomen angsten en onzekerheden in de Verenigde Staten, moeten we onze dagelijkse uitdagingen met zoveel mogelijk veerkracht het hoofd bieden. Wie wist dat onze focus op het vergroten van de veerkracht in de myelomagemeenschap van zo'n groot belang zou worden voor alle Amerikanen en de hele wereldwijde gemeenschap van naties. Het is niet gemakkelijk om te stoppen en nieuwe uitdagingen aan te gaan wanneer ze zich voordoen. Maar het is essentieel om onze sociale netwerken te versterken om elkaar te ondersteunen bij het zoeken naar antwoorden en positieve verandering.

Voor myeloompatiënten is het vooral belangrijk om periodiek af te stappen van het constante spervuur van negatieve informatie en zich te concentreren op het bereiken van persoonlijke geestelijke gezondheid. Wat werkt voor jou in je dagelijkse leven? Zoiets eenvoudigs als een knuffel zit helaas vol angst. Linsey Marr, aërosolwetenschapper bij Virginia Tech en een van 's werelds toonaangevende experts op het gebied van de overdracht van ziekten in de lucht, bespreekt het risico van virale blootstelling tijdens een knuffel in 'Hoe te knuffelen tijdens een pandemie'.

## Specifieke COVID-19-updates en begeleiding

De begeleiding blijft hetzelfde voor mensen die leven met myeloom: vermijd geïnficeerd te raken. Fysieke afstand, maskers en zorgvuldig handen wassen zijn essentieel voor uw eigen bescherming.

**COVID-19-statusrapport en vaccins:** "Zes maanden coronavirus" is een zeer nuttige samenvatting van waar we ons bevinden op het gebied van diagnose, behandelingen en vaccinontwikkeling. De VS hebben nu prioriteiten gesteld in de publiek-private samenwerking bij de ontwikkeling van vaccins. Vijf bedrijven zijn geselecteerd als de meest veelbelovende om de beste vaccinkandidaten te leveren. Andere bedrijven met veel vaccinervaring werken ook op topsnelheid, dus het is moeilijk te weten hoe het gebruik van vaccins wereldwijd zal worden geïmplementeerd.

**COVID-19 en patiënten met myeloom:** gegevens die eind vorige week in The Lancet werden gepubliceerd, benadrukten de verhoogde risico's in verband met een diagnose van kanker, die in totaal een sterftcijfer van 13% met zich meebrachten. Dit is nogal ontnuchterend voor myeloompatiënten en verdient wat commentaar.

Ten eerste is het belangrijk op te merken dat nieuwe gegevens uit het VK ook wijzen op mogelijke ernstige problemen voor geïnfecteerde myeloompatiënten. Vijfenzeventig myeloompatiënten waren positief getest op COVID-19. Het sterftecijfer was 54,6% (41 patiënten) voor de COVID-19-positieve myeloompatiënten. Het is essentieel op te merken dat slechte resultaten sterk verband hielden met:

**Leeftijd ouder dan 65 (en vooral ouder dan 75 jaar).** De mediane leeftijd van de overledenen was 78 jaar. De sterfte voor mensen ouder dan 80 jaar was 71%.

**Co-bestaande medische aandoeningen.** Zogenaamde comorbiditeiten waren nauw verbonden met slechtere resultaten. Hypertensie was de meest voorkomende comorbiditeit die verband hield met mortaliteit en kwam voor bij 41,3% van de patiënten. Andere factoren, zoals obesitas, diabetes en chronische onderliggende nier- of longaandoeningen, werden ook opgemerkt. Van het huidige belang hier in de VS was er een verhoogde sterfte onder die van Afro-Caribische afkomst.

**Status van myeloom.** Naast de comorbiditeiten bevond de status van het myeloom zich ook in een delicate behandelingsfase voor de meest ernstig getroffen patiënten.

Hoe komt deze informatie overeen met de veel, veel lagere infectiecijfers en veel betere resultaten in veel delen van de VS, Azië en sommige Europese landen?

**Beschermingen in de gemeenschap:** In het VK was er een enorme golf van COVID-19-infecties met een omvangrijke, onbekende verspreiding in de gemeenschap. Myeloompatiënten waren in die tijd gedurende enkele weken in de gemeenschap besmet.

**Overweldigde ziekenhuizen:** tragisch genoeg kwamen myeloompatiënten de ziekenhuizen binnen met vertraagde diagnoses van COVID-19, waarbij ze een overweldigd systeem tegenkwamen.

## Waar het op neerkomt

- Myeloompatiënten moeten zeer alert zijn op verspreiding door de lokale gemeenschap en blootstelling vermijden. **BLIJF THUIS TOT VEILIG.**

- Wees vooral voorzichtig als de lokale ziekenhuizen overweldigd raken door gevallen van COVID-19-infecties. Dit is de gevaarlijkste tijd.
- Wees een pleitbezorger in uw gemeenschap om veilig te blijven, ondanks de vele dagelijkse uitdagingen.
- Patiënten ouder dan 65 (en vooral 75 jaar) en patiënten met onderliggende gezondheidsproblemen, zoals hierboven vermeld, lopen een verhoogd risico.

## **Goed nieuws over MGUS**

Een nieuw rapport uit New York vat gegevens en resultaten samen van zeven MGUS-patiënten (monoklonale gammopathie van onbepaalde betekenis) die COVID-19-positief werden. Hoewel een 92-jarige man in een verpleeghuis ernstige gevolgen had, herstelden de andere zes.

De auteurs zeggen dat hoewel er legitieme bezorgdheid bestaat over verminderde immuniteit bij MGUS-patiënten, deze kleine casusreeks suggereert dat MGUS geen extra risico vormt voor slechtere resultaten bij COVID-19-infectie.

## **Goed nieuws van over de hele wereld**

Ondanks de enorme moeilijkheden in de VS momenteel, is het echt hartverwarmend en erg belangrijk voor ons verstand om te zien dat het inderdaad mogelijk is om het coronavirus te verslaan ("How Iceland Beat the Coronavirus" in The New Yorker) zonder specifieke behandelingen en nog geen vaccin beschikbaar. Voorzichtige volksgezondheidsmaatregelen hadden in dit kleine land de overhand om COVID-19 te bevatten. De sleutel is om iedereen bij elkaar te brengen om zowel de problemen te begrijpen als te werken aan het implementeren van testen, traceren en vrijwillige isolaties. Daarna kunnen normale levensactiviteiten terugkeren, behalve massabijeenkomsten (strikt beperkt).

Een nieuw artikel over superspreidende evenementen tijdens massabijeenkomsten brengt ons op de hoogte van de extreme gevaren van dergelijke bijeenkomsten. Zoals opgemerkt door gezondheidsdeskundigen, is er grote bezorgdheid over de effecten van recente protestbijeenkomsten en mogelijke pieken die zullen volgen. Het goede nieuws is dat we nu het gevaar van grote bijeenkomsten begrijpen. Nu weten we dat we dergelijke bijeenkomsten zowel persoonlijk moeten vermijden als contacten of vrienden moeten ondervragen als ze aan dergelijke evenementen hebben

deelgenomen. Wat myeloom in het algemeen betreft, kennis is macht, en in dit geval is het de kracht om veiliger te blijven.

Zoals vorige week vermeld, zet Nieuw-Zeeland zijn weg voort om zijn economie op een veilige en gecontroleerde manier te heropenen met volledige medewerking van alle betrokkenen. Gezond verstand en vriendelijkheid hebben de overhand.

## **De zoektocht naar zilveren voeringen**

Aangezien we de moeilijkste tijden in de recente herinnering doorstaan, is het een uitdaging om elke dag positief te blijven. Als ik uit het raam kijk, zie ik de lente en de vroege zomer in volle bloei en geniet ik van een pauze van vervuiling. Er zijn positieve voorbeelden van hoe we veilig kunnen blijven en vooruit kunnen gaan om onze gemeenschappen te heropenen. Voor myeloompatiënten staat persoonlijke veiligheid op nummer één. Indien mogelijk kan het voedzaam zijn om anderen te helpen, of het nu een buurman, een vriend of uw gemeenschap is. Zorg ervoor dat u elke dag de tijd neemt om te ontspannen en uw veerkracht te vergroten