

الوباء والأزمات الوطنية والتفاوتات الصحية العرقية 4 حزيران 2020

اليوم ، عقدت لجنة مجلس النواب الأمريكي المختارة بشأن أزمة COVID-19 ، برئاسة النائب جيمس إي.كليبورن ، إحاطة لفحص تأثير جائحة الفيروس التاجي على الفوارق الصحية العرقية القائمة. هناك عبء غير متكافئ موثق جيداً لأزمة الصحة العامة الوطنية على المجتمعات الملونة. وتأتي جلسة الاستماع "في الوقت الذي يواصل فيه الأمريكيون في جميع أنحاء البلاد الاحتجاج على عدم المساواة العرقية والمؤسسية" ، بحسب إعلان موجز.

تكشف إحصاءات الوباء عن التفاوتات الصحية العرقية: أحدث معدل وفيات COVID-19 للأمريكيين السود يبلغ 2.4 مرة أعلى من معدل البيض. وقال عمدة أتلانتا كيشا لانس بوتومز إن "أكثر من 80٪ من الذين أدخلوا مستشفى COVID-19 في جورجيا هم من أصل إفريقي". ووفقاً لصحيفة لوس أنجلوس تايمز ، فإن وفيات سكان القوقاز في مقاطعة لوس أنجلوس بـ COVID-19 تقدر بـ 13 حالة لكل 100,000 من سكان القوقاز. في المقابل كان هناك 26 حالة وفاة لكل 100.000 من السكان السود. ضعف هذا العدد!

نحن نتطلع إلى نقاشات ذات مغزى حول المخاوف التي أثارها الكثيرون والتي تدفع الحكومة الفيدرالية إلى القيام بالمزيد لضمان حصول المجتمعات الملونة على تمويل وموارد كافية للصحة العامة. في تقرير منفصل ، وجد الباحثون أن الفوارق العرقية في كيفية تقييم منح NIH (المعاهد الوطنية للصحة) مستمرة على الرغم من تغيير عام 2009 في عملية المراجعة المصممة للتخفيف من هذه الاختلافات. هذا ، أيضا ، يستحق الاهتمام المستمر ضمن مساعي المساواة.

الإرشاد اليومي لمرضى المايلوما

على الرغم من المخاوف والشكوك المتزايدة في جميع أنحاء الولايات المتحدة ، يجب أن نواجه تحدياتنا اليومية بأكبر قدر ممكن من المرونة. من يعلم أن تركيزنا على تعزيز الصمود في مجتمع المايلوما سيأخذ مثل هذا المستوى العالي من الأهمية لجميع الأمريكيين ومجتمع الأمم العالمي بأكمله. ليس من السهل التوقف والتعامل مع التحديات الجديدة عند ظهورها. لكن من الضروري تقوية شبكاتنا الاجتماعية لدعم بعضنا البعض بينما نبحث عن إجابات وتغيير إيجابي.

بالنسبة لمرضى المايلوما ، من المهم بشكل خاص الابتعاد بشكل دوري عن وابل مستمر من المعلومات السلبية والتركيز على تحقيق التعقل الشخصي. ما الذي يناسبك في حياتك اليومية؟ شيء بسيط مثل العناق ، للأسف ، محفوف بالخوف. تناقش لينسي مار ، عالمة الهباء الجوي في فرجينيا للتكنولوجيا وأحد كبار الخبراء في العالم في نقل الأمراض المنقولة عبر الهواء خطر التعرض الفيروسي خلال العناق في "كيفية العناق أثناء الوباء".

تحديثات وتوجيهات COVID-19 المحددة

يبقى التوجيه كما هو بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من المايلوما: تجنب الإصابة بالعدوى.
يعد الإبعاد الجسدي والأقنعة وغسل اليدين الدقيق أمرًا حيويًا لحماية نفسك.

• تقرير حالة COVID-19 واللقاحات:

"سنة أشهر من الفيروس التاجي" هو ملخص مفيد للغاية عن مكاننا من حيث التشخيص والعلاجات وتطوير اللقاحات. حددت الولايات المتحدة الآن الأولويات في الشراكات بين القطاعين العام والخاص في تطوير اللقاحات. تم اختيار خمس شركات لتكون الأكثر موثوقية لتقديم أفضل المرشحين للقاحات. تعمل شركات أخرى لديها خبرة كبيرة في مجال اللقاحات أيضًا بأقصى سرعة ، لذلك من الصعب معرفة كيفية تنفيذ استخدام اللقاحات على أساس عالمي.

COVID-19 • ومرضى المايلوما:

أكدت البيانات المنشورة في مجلة The Lancet في أواخر الأسبوع الماضي زيادة المخاطر المرتبطة بتشخيص السرطان ، والتي حققت معدل وفيات بنسبة 13٪ بشكل عام. هذا أمر واقعي تمامًا لمرضى المايلوما ويستحق بعض التعليقات.

أولاً ، من المهم ملاحظة أن البيانات الجديدة الصادرة من المملكة المتحدة تشير أيضًا إلى مشاكل خطيرة محتملة لمرضى المايلوما المصابين بالفيروس . تم اختبار خمسة وسبعين مريضاً بالورم النقوي مشخصين إيجابياً بـ COVID-19. كان معدل الوفيات 54.6 ٪ (41 مريضاً) لمرضى المايلوما المشخصين بـ COVID-19. من الضروري ملاحظة أن النتائج السيئة كانت مرتبطة ارتباطًا وثيقًا بما يلي:

• عمر أكبر من 65 سنة (وخاصة فوق 75 سنة). كان متوسط عمر الذين توفوا 78 سنة. كانت نسبة الوفيات فوق 80 سنة 71٪.

• الظروف الطبية القائمة. ارتبط ما يسمى بالمرضاة المشتركة ارتباطًا وثيقًا بالنتائج الأكثر فقرًا. كان ارتفاع ضغط الدم من أكثر الأمراض المشتركة المرتبطة بالوفيات ، حيث حدثت في 41.3٪ من المرضى. كما لوحظت عوامل أخرى مثل السمنة والسكري وأمراض الكلى أو الرئة المزمنة. و من المثير للاهتمام هنا في الولايات المتحدة ، وجود زيادة في الوفيات عند المنحدرين من أصل أفريقي كاريبي.

• حالة المايلوما . بالإضافة إلى الأمراض المصاحبة ، كانت حالة المايلوما أيضًا في مرحلة حساسة من العلاج للمرضى الأكثر تأثرًا.

كيف تتوافق هذه المعلومات مع معدلات الإصابة الأقل بكثير والنتائج الأفضل بكثير في أجزاء كثيرة من الولايات المتحدة وآسيا وبعض الدول الأوروبية؟

• الحماية في المجتمع: في المملكة المتحدة ، كان هناك ارتفاع هائل في حالات عدوى COVID-19 مع انتشار واسع غير معروف للمجتمع. أصيب مرضى المايلوما في المجتمع على مدى عدة أسابيع في ذلك الوقت.

• المستشفيات المكتظة: بشكل مأساوي ، دخل مرضى المايلوما إلى المستشفيات مع تأخر المشخصين بـ COVID-19 ، حيث واجهوا نظامًا مكتظًا.

خلاصة القول :

• يجب أن يكون مرضى المايلوما في حالة تأهب قصوى للانتشار في المجتمع المحلي وتجنب التعرض للآخرين. ابق في المنزل حتى الأمان.

- كن حذرًا بشكل خاص إذا أصبحت المستشفيات المحلية غارقة في حالات عدوى COVID-19. هذا هو أخطر وقت.
- كن صلباً في مجتمعك للبقاء في أمان ، على الرغم من التحديات اليومية العديدة.
- المرضى الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا (وخاصةً أكثر من 75 عامًا) ، والذين يعانون من مشاكل صحية أساسية ، كما هو مذكور أعلاه ، معرضون لخطر مرتفع.

أخبار جيدة عن MGUS

يلخص تقرير جديد من نيويورك البيانات والنتائج لسبعة مرضى (اعتلال غاما وحيدة النسيلة ذات أهمية غير محددة) MGUS شُخصوب COVID-19 إيجابي. على الرغم من أن الرجل البالغ من العمر 92 عامًا في دار رعاية كان له عواقب وخيمة ، فقد تعافى الستة الآخرون. يقول المؤلفون إنه على الرغم من وجود مخاوف مشروعة بشأن ضعف المناعة في مرضى MGUS ، فإن سلسلة الحالات الصغيرة هذه تشير إلى أن MGUS لا يشكل خطرًا إضافيًا على النتائج الأكثر فقرًا في عدوى COVID-19.

أخبار سارة من جميع أنحاء العالم

على الرغم من الصعوبات الهائلة التي تواجهها الولايات المتحدة في الوقت الحالي ، إلا أنه من المهم جدًا أن نعي أنه من الممكن بالفعل التغلب على الفيروس التاجي ("كيف تغلبت آيسلندا على الفيروس التاجي" في صحيفة نيويورك ركر) بدون علاجات محددة أو لقاح حتى الآن متاح. سادت تدابير الصحة العامة الحكيمة في هذه الأمة الصغيرة لاحتواء COVID-19. المفتاح هو الجمع بين الجميع لفهم المشاكل والعمل على تنفيذ الاختبار والتتبع والعزلات الطوعية. بعد ذلك ، يمكن أن تعود أنشطة الحياة العادية باستثناء التجمعات الجماعية (محدودة للغاية).

مقال جديد عن الأحداث فائقة الانتشار في التجمعات الجماهيرية يدفع إلى نقطة حول المخاطر الشديدة لمثل هذه التجمعات. كما لاحظ خبراء الصحة ، هناك قلق عميق بشأن آثار التجمعات الاحتجاجية الأخيرة والارتفاعات المحتملة التي يمكن اتباعها. الخبر السار هو أننا نفهم الآن خطر التجمعات الكبيرة. نحن نعلم الآن أن نتجنب مثل هذه التجمعات شخصيًا وكذلك استجواب أي جهات اتصال أو أصدقاء إذا شاركوا في مثل هذه الأحداث. بالنسبة للورم النقوي بشكل عام ، المعرفة قوة ، وفي هذه الحالة ، هي القدرة على البقاء أكثر أمانًا. كما ذكرنا الأسبوع الماضي ، تواصل نيوزيلندا طريقها إلى إعادة فتح اقتصادها بطريقة آمنة وخاضعة للرقابة بتعاون كامل من جميع المعنيين. يسود الحس السليم واللفظ.

البحث عن بصيص أمل :

بينما نتحمل أصعب الأوقات في حياتنا ، من الصعب أن تظل إيجابيًا كل يوم. بينما أنظر من النافذة ، ما زلت أرى الربيع وأوائل الصيف الذي أزهو ، مستمتعين بفترة انقطاع من التلوث. هناك أمثلة إيجابية لكيفية البقاء آمنًا والمضي قدمًا لإعادة فتح مجتمعاتنا. بالنسبة لمرضى المايلوما ، فإن السلامة الشخصية

هي رقم واحد. إذا كان ذلك ممكناً ، يمكن أن يكون من المفيد مساعدة الآخرين ، سواء كان جاراً أو صديقاً أو المحيط. تأكد من تخصيص بعض الوقت للاسترخاء وتعزيز مروتك كل يوم.