

Пандемия, национальный кризис и неравенство в сфере здравоохранения.

4 июня 2020 г.

Сегодня Специальный комитет США по кризису Covid-19 во главе с представителем Джеймсом Е. Клайберном провели брифинг для изучения влияния пандемии коронавируса на уже существующие расовые различия в сфере здравоохранения. Хорошо задокументированные данные показывают различия во влиянии национального кризиса на общины цветного населения. Согласно брифинг заявлению, слушание состоится: «В то время, когда вся Америка продолжает протестовать против расового и институционального неравенства.»

Статистика пандемии показывает расовые различия в сфере здравоохранения. Последние опубликованные данные показывают, что общий коэффициент смертности от Covid-19 у афроамериканцев выше на 2,4 раза, чем у белых. Мэр Атланты Кейша Лэнс Боттомс заявила, что более 80% госпитализированных от Covid-19 в Джорджии были афроамериканцами. Согласно публикации “Los Angeles Times”, в округе Лос Анджелес на каждые 100.000 белокожих жителей было 13 смертей от Covid-19. Однако на каждые 100.000 чернокожих жителей было 26 летальных исходов. Разница в два раза!

Мы с нетерпением ждем эти конструктивные переговоры о сегодняшних проблемах. Хотим, чтобы федеральное правительство уделяло больше внимания общине цветного населения и в большем объеме обеспечивала адекватными средствами и ресурсами общественного здравоохранения. В отдельном отчете исследователи обнаружили, что расовые различия в распределении грантов учреждения Департамента здравоохранения США никуда не делись, несмотря на то, что в 2009 году были приняты решения для урегулирования этого вопроса. Этот вопрос также заслуживает отдельного внимания.

Советы для пациентов с меланомой на каждый день.

Несмотря на обостренные страхи и неопределенности в США, мы должны противостоять нашим повседневным трудностям настолько, насколько это представляется возможным. Кто знал, что наше усилие противостоять вирусу в нашей общине по борьбе с меланомой приобретет такое большое внимание среди всех американцев и всего мира. Не легко остановить или справиться с вновь появляющимися трудностями. Однако нам следует укреплять наши социальные связи, чтобы поддерживать друг друга в поисках ответов и положительных изменений.

Для пациентов с меланомой важно периодически отходить от постоянного потока негативной информации, чтобы сохранить свое душевное равновесие. Что может повысить ваше психологическое состояние в обычной жизни? Например простое объятие, к сожалению, тесно связано со страхом заражения. В статье под названием «Как следует обниматься во время пандемии», Линсей Мар, научный сотрудник в “Virginia Tech” и одна из мировых экспертов по болезням, передаваемым воздушно-капельным путем, рассказывает о рисках заражения во время объятий.

Covid-19 — особые обновления и руководства.

Меры предосторожности для людей с меланомой остаются прежними: избегать

заражения, соблюдать социальную дистанцию, носить маски и тщательно следить за гигиеной рук.

Covid-19 — отчет о статусе и вакцина: «Шесть месяцев коронавируса» - краткий отчет, который показывает, где мы находимся с точки зрения диагностики, лечения и разработки вакцины. В настоящее время США установила приоритеты в государственно-частных партнерствах в разработке вакцины. Были отобраны 5 компаний, которые предложат лучшие прототипы вакцин. Другие компании у которых имеется большой опыт в разработке вакцины также с максимальными усилиями трудятся над разработкой новой вакцины. Однако трудно понять, как вакцина будет задействована в глобальном масштабе.

Covid-19 и пациенты с меланомой: Статья, опубликованная в журнале “The Lancet” в конце предыдущей недели, подчеркнула, что люди с раковой болезнью находятся под повышенным риском летального исхода. Коэффициент летального исхода равен 13%. Это довольно важная информация для пациентов с меланомой и заслуживает несколько примечаний.

Во-первых, важно отметить, что новые данные из Великобритании также указывают на потенциальные серьезные проблемы для инфицированных пациентов с меланомой. В этих данных указывали, что из семидесяти пяти инфицированных пациентов с меланомой, умерло 54,6% (41 инфицированный). Важно отметить, что эти отрицательные результаты были тесно связаны со следующими:

- **Возраст — люди старше 65 лет (особенно старше 75 лет).** Средний возраст умерших составил 78 лет. Летальный исход для лиц старше 80 лет составил 71%.
- **Сопутствующие медицинские условия.** Так называемые сопутствующие заболевания сильно повлияли на эти результаты. Гипертония была самой распространенной сопутствующей болезнью. Из-за гипертонии летальность среди инфицированных пациентов с меланомой составила 41,3%. Также ожирение, диабет и хронические заболевания почек или легких стали причиной летального исхода. В настоящее время в Соединенных Штатах возросла смертность среди афро-карибского населения.
- **Статус меланомы.** В дополнении к выше перечисленному, пациенты с меланомой нуждаются в более бережном лечении, чем другие инфицированные.

Как эта информация сочетается с гораздо низкими показателями инфицированных и лучшими результатами лечения во многих частях США, Азии и некоторых европейских стран?

- **Защита в общине:** В Великобритании произошла большая вспышка инфекции Covid-19 с неизвестным источником распространения вируса среди населения. В это время пациенты с меланомой были инфицированы в течении нескольких недель.
- **Переполненные больницы:** К сожалению, пациенты с меланомой поступали в больницы с запоздалым диагнозом Covid-19, в период, когда система здравоохранения была перегружена.

Важная информация

- Пациенты с меланомой должны быть очень внимательны к распространению

инфекции среди местного населения и избегать воздействия вируса. Оставайтесь дома пока не будет безопасно.

- Будьте особенно осторожны, если местные больницы будут переполнены инфицированными Covid-19. Это самые опасные времена.
- Оберегайте свою общину несмотря на многие ежедневные испытания.
- Пациенты старше 65 лет (особенно те, кто старше 75 лет) и люди с серьезными проблемами со здоровьем, как было отмечено выше, находятся под повышенным риском заражения и летального исхода.

Хорошие новости о Моноклональной гаммапатии и асимптоматической меланомы (MGUS).

В новом отчете из Нью-Йорка были обобщены данные и результаты семи пациентов с MGUS, которые ранее были инфицированы вирусом Covid-19. Шесть пациентов успешно выздоровели, но у одного мужчины 92-х лет в доме престарелых были серьезные осложнения.

Авторы говорят, что несмотря на существующие опасения насчет ослабленного иммунитета у пациентов с MGUS, эти случаи выздоровления показывают, что пациенты с MGUS не находятся в группе людей с повышенным риском летального исхода при заражении вирусом Covid-19.

Хорошие новости со всего мира.

Несмотря на сегодняшние огромные проблемы в США, очень приятно видеть, что можно действительно победить вирус без специального лечения или вакцины. Статья «Как Исландия победила коронавирус» в “The New Yorker” согревает нас и поддерживает наше психическое состояние. В этой маленькой стране использовались разумные санитарно-эпидемиологические меры, которые помогли сдержать пандемию Covid-19. Важным действием было собрать всех вместе, обсудить проблему и найти решение этой проблемы в виде тестирования, отслеживания и добровольной самоизоляции. После этого все, за исключением строго ограниченных массовых мероприятий, смогут вернуться к своей нормальной жизни.

Новая статья о суперраспространителях на массовых мероприятиях позволяет понять, насколько опасны такие собрания. Как отмечают эксперты здравоохранения, существует большое беспокойство по поводу последствий недавних протестов и возможных последствий в виде появления новых очагов инфекции. Хорошая новость заключается в том, что теперь мы понимаем опасность больших скоплений людей. Теперь мы знаем как лично избегать такие мероприятия, а также избегать контакта с друзьями или другими лицами, кто участвовал в таких мероприятиях. Что касается меланомы в общем, знание — это сила, в нашем случае сила заключается в том, чтобы оставаться в безопасности.

Как упоминалось на прошлой неделе, Новая Зеландия продолжает свой путь по повторному открытию страны для экономики. Она делает это безопасным и контролируемым образом при полном сотрудничестве всех заинтересованных сторон. Здравый смысл и доброта преобладают!

В поисках лучика надежды.

Поскольку мы в последнее время переживаем самые трудные времена, нам сложно оставаться позитивными каждый день. Когда я смотрю в окно, я продолжаю видеть весну и начало лета, природу в полном расцвете, которая наслаждается отдыхом от загрязнения. Существуют положительные примеры того, как оставаться в безопасности и двигаться вперед, чтобы вновь открыть наши общины. Для пациентов с меланомой личная безопасность стоит на первом месте из всех мер предосторожностей. При возможности помогайте друг другу, будь это сосед, друг или ваша община. Обязательно отдыхайте и запасайтесь запасом прочности каждый день.