

# ACTUALIZACIÓN DE COVID-19: El conocimiento es poder, pero falta compasión

9 de Julio, 2020

Como nos enfrentamos a otra semana de descontrol de COVID-19 los Estados Unidos, la necesidad de encontrar respuestas es urgente. Resulta que algunas respuestas están disponibles y palabras sabias surgen de los estudios del pasado en el libro *Pale Rider: The Spanish Flu of 1918 and How It Changed the World* por Laura Spinney, así como en un nuevo análisis en el libro de Adam Kucharski *Las reglas de contagio: por qué se propagan las cosas y por qué se detienen*. Pero aunque tenemos el conocimiento, parece haber una falta de liderazgo, empatía y compasión para establecer las pautas necesarias. Como resultado, el pueblo estadounidense continúa enfrentando los riesgos de la crisis actual de COVID-19.

## Lecciones del pasado

La apasionante crónica de la autora Laura Spinney sobre la gripe española está llena de elementos relevantes para la pandemia de hoy. Entre los puntos clave del libro:

- **La pandemia se detuvo:** El primer punto y quizás el más importante es que, en ausencia de tratamientos y una vacuna, la gripe española siguió su curso (principalmente en 1918) y se detuvo.
- **Una nota histórica:** La gripe española NO comenzó en España. Los españoles fueron simplemente los primeros en informarlo porque otros países tuvieron un bloqueo de noticias durante la Primera Guerra Mundial. El primer caso fue un recluta militar en Kansas.
- **Propagación asintomática:** Se reconoció entonces que un factor clave en la propagación de la gripe se propagó de los pacientes ANTES de que aparecieran los síntomas. Este punto, que se ha debatido acaloradamente durante la pandemia COVID-19 de hoy, es, de hecho, un medio de transmisión muy bien establecido.
- **El peligro de las multitudes:** También se sabe que esto es un factor particularmente importante, si no central, en la propagación de la infección. Las reuniones de masas fueron prohibidas, con gran ventaja.
- **El uso de máscaras:** Se entendía que las máscaras eran de gran importancia para prevenir la infección. Un análisis retrospectivo publicado en 2007 confirmó que la imposición temprana del uso de máscaras durante la gripe española redujo el número de muertos en un 50%, siempre que el uso de máscaras continuara hasta que "el peligro pasara".
- **Inmunidad colectiva:** La llamada inmunidad colectiva no era necesaria para detener la pandemia. En última instancia, aproximadamente el 30% de la población mundial estuvo expuesta (muy por debajo del aproximadamente 70% propuesto como necesario hoy). Otras medidas condujeron a la contención de virus.
- **El papel del interferón:** Al estudiar a un paciente joven con una susceptibilidad inusual a la gripe, fue posible determinar que la falta de producción de interferón en el cuerpo aumentó dramáticamente la susceptibilidad. El interferón es la primera línea de defensa del cuerpo contra las infecciones virales. Esto está muy en línea con dos observaciones recientes: 1) La infección por COVID-19 detiene la producción de interferón necesaria para combatir el virus. Un estudio muy elegante muestra esta inhibición combinada con la activación del proceso de tormenta de citoquinas; y 2)

Varios estudios muestran el valor del tratamiento con interferón para ayudar a detener las infecciones por COVID-19. Este enfoque no ha sido muy enfatizado hasta ahora, pero los estudios están en curso.

- **Efectos secundarios neurológicos:** Una característica sorprendente de la gripe española fueron los efectos secundarios neurológicos graves en los sobrevivientes. Hoy en día, ha sido inquietante notar que muchas personas que experimentan infecciones COVID-19 "suaves" ahora notan que persisten y, en algunos casos, incluso empeoran los problemas neurológicos que involucran tanto la memoria como la coordinación. Un estudio del Reino Unido en las noticias de esta semana examinó posibles problemas neurológicos relacionados con COVID-19. Curiosamente, al igual que con COVID-19, la pérdida de olfato se observó con la gripe española, junto con la pérdida de la visión del color. (Esto puede haber inspirado el título del libro de Spinney, que se remonta al título del cuento corto de Katherine Anne Porter, "Pale Horse, Pale Rider", una historia de amantes afectados por la gripe que fue informada por la propia enfermedad del autor). Pérdida del olfato. ha sido sorprendente para algunos pacientes COVID-19 asintomáticos. Afortunadamente, parece ser en su mayoría reversible.

Estos paralelismos entre la gripe española de 1918 y la pandemia de coronavirus de hoy son realmente notables y subrayan el viejo aforismo: "Los que no aprenden de la historia están condenados a repetirla".

## Análisis en tiempo real

The Rules of Contagion ilustra cómo los análisis en tiempo real pueden guiar las estrategias para superar una pandemia. El libro examina la tasa de reproducción ( $R$ ) del virus. Si el número es bajo (menos de uno), una pandemia tenderá a desaparecer. Si es mayor que uno, puede ocurrir la transmisión a más y más personas. ¿Qué determina el valor  $R$ ? El acrónimo DOTS:

- **D: Duración del período infeccioso.** En el caso de COVID-19, esto es preocupante debido al alto nivel de eliminación del virus durante bastantes días en individuos asintomáticos. Es importante tener en cuenta que los "súper esparcidos" pueden contribuir mucho más que la persona promedio. Las pruebas y el seguimiento rápidos son absolutamente esenciales para identificar los súper esparcidos. Esta es la clave para cerrar la propagación.
- **O: Oportunidades de propagación cada día.** Aquí, obviamente, la preocupación son las multitudes.
- **T: Transmisión.** La probabilidad de transmisión. Drásticamente reducido al usar una máscara.
- **S: Susceptibilidad a la infección.** Este es un factor que aún no se entiende bien en COVID-19. Sin embargo, se debe evitar la exposición de personas mayores con factores de riesgo, como muchos de los que viven con mieloma.

## Desafíos para avanzar

Para COVID-19, no hay duda de que las lecciones del pasado mencionadas anteriormente realmente pueden reducir el valor  $R$  y detener la propagación del virus. Esto ya ha sucedido en las naciones isleñas de Islandia y Nueva Zelanda.

Algunos estados ahora han logrado los mismos excelentes resultados que estos países exitosos. Mantener y expandir esos éxitos es el desafío. Una idea es crear "burbujas de viaje",

como las creadas en el área de tres estados en el noreste. Sin embargo, dominar las noticias esta semana es el desafío de que los estudiantes y los maestros regresen al aula. ¿Se puede hacer de forma segura? ¿Y cuando?

Antes de poder avanzar en los EE. UU. (Regreso a la escuela, el trabajo, los viajes y la vida nocturna), necesitaremos la compasión de nuestros líderes y nuestros compañeros hombres y mujeres para emitir y cumplir las estrictas pautas necesarias para reducir el total diario de nuevos casos. .

Tengo una gran fe en el espíritu del pueblo estadounidense para lograr a nivel personal lo que ha estado frustrantemente ausente por falta de liderazgo nacional. Los estadounidenses se preocupan profundamente unos por otros. Durante la pandemia de gripe española, las personas a menudo arriesgaban sus propias vidas para ayudar a otros, escribe Laura Spinney. ¡Nosotros también lo superaremos juntos!