

COVID-19 UPDATE: kennis is macht, maar compassie ontbreekt

9 juli 2020

Nu we weer een week COVID-19 uit de hand lopen in de VS, is het dringend nodig om antwoorden te vinden. Het blijkt dat er enkele antwoorden beschikbaar zijn en woorden van wijsheid komen naar voren uit studies uit het verleden in het boek [Pale Rider: The Spanish Flu of 1918 and How It Changed the World](#) van Laura Spinney, evenals uit een nieuwe analyse in het boek van Adam Kucharski [De regels voor besmetting: waarom dingen zich verspreiden - en waarom ze stoppen](#). Maar hoewel we de kennis hebben, lijkt er een gebrek aan leiderschap, empathie en mededogen te zijn om de nodige richtlijnen te implementeren. Als gevolg hiervan blijft het Amerikaanse volk de risico's van de aanhoudende COVID-19-crisis onder ogen zien.

Lessen uit het verleden

Auteur Laura Spinney's aangrijpende kroniek van de Spaanse griep zit vol met elementen die relevant zijn voor de pandemie van vandaag. Een van de belangrijkste tips van het boek:

- **De pandemie stopte:** het eerste en misschien wel belangrijkste punt is dat bij gebrek aan behandelingen en een vaccin de Spaanse griep zijn gang ging (meestal in 1918) en stopte.
- **Een historische opmerking:** de Spaanse griep begon NIET in Spanje. De Spanjaarden waren simpelweg de eersten die dit meldden omdat andere landen tijdens de Eerste Wereldoorlog een nieuwsblokkade hadden. Het eerste geval was een militaire rekrut in Kansas.
- **Asymptomatische verspreiding:** Er werd toen erkend dat een sleutelfactor in de verspreiding van griep door patiënten werd verspreid VOORDAT symptomen zich voordeden. Dit punt, waarover tijdens de huidige COVID-19-pandemie hevig is gediscussieerd, is in feite een zeer goed bekend transmissiemiddel.
- **Het gevaar van drukte:** dit stond ook bekend als een bijzonder belangrijke - zo niet centrale - factor in de verspreiding van infectie. Massabijeenkomsten werden verboden, met groot voordeel.
- **Het dragen van maskers:** Er werd sterk aangenomen dat maskers van groot belang waren om infectie te voorkomen. Een [retrospectieve analyse die in 2007 werd gepubliceerd](#), bevestigde dat de vroegtijdige oplegging van het dragen van maskers tijdens de Spaanse griep het dodental met 50% verminderde, mits het dragen van maskers doorging totdat 'het gevaar was geweken'.
- **Kudde-immuniteit:** de zogenaamde kudde-immuniteit was niet nodig om de pandemie te stoppen. Uiteindelijk werd ongeveer 30% van de wereldbevolking blootgesteld (veel minder dan de ongeveer 70% die vandaag nodig wordt voorgesteld). Andere maatregelen leidden tot virusbeheersing.
- **De rol van interferon:** door een jonge patiënt met ongebruikelijke gevoeligheid voor griep te bestuderen, kon worden vastgesteld dat het gebrek aan interferonproductie in het lichaam de gevoeligheid dramatisch verhoogde. Interferon is de eerste verdedigingslinie van het lichaam tegen virale infecties. Dit komt sterk overeen met twee recente waarnemingen: 1) COVID-19-infectie stopt de productie van interferon die nodig is om het virus te bestrijden.

Een [zeer elegante studie](#) toont deze remming aan in combinatie met de activering van het cytokine-stormproces; en 2) Verschillende [onderzoeken](#) tonen de waarde aan van behandeling met interferon om COVID-19-infecties te helpen stoppen. Deze benadering is tot dusver niet veel benadrukt, maar er zijn onderzoeken gaande.

• **Neurologische bijwerkingen:** Een opvallend kenmerk van de Spaanse griep waren ernstige neurologische bijwerkingen bij overlevenden. Tegenwoordig is het verontrustend om op te merken dat veel personen die "milde" COVID-19-infecties ervaren, nu aanhouden en in sommige gevallen zelfs neurologische problemen verergeren waarbij zowel het geheugen als de coördinatie betrokken zijn. Een [Britse studie](#) die deze week in het nieuws was, onderzocht mogelijke COVID-19-gerelateerde neurologische problemen. Interessant is dat, net als bij COVID-19, het verlies van geur werd opgemerkt bij Spaanse griep, samen met het verlies van kleurzicht. (Dit heeft mogelijk de boektitel van Spinney geïnspireerd, die teruggrijpt op de titel van het korte verhaal van Katherine Anne Porter, '[Pale Horse, Pale Rider](#)', een verhaal van door griep getroffen minnaars dat werd geïnformeerd door de eigen ziekte van de auteur.) Geurverlies is opvallend voor sommige anders asymptomatische COVID-19-patiënten. Gelukkig lijkt het grotendeels omkeerbaar.

Deze parallellen tussen de Spaanse griep van 1918 en de huidige pandemie van het coronavirus zijn werkelijk opmerkelijk en onderstrepen het oude aforisme: "Degenen die niet van de geschiedenis leren, zijn gedoemd het te herhalen."

Realtime analyses

De besmettingsregels illustreren hoe realtime analyses strategieën kunnen begeleiden om een pandemie te overwinnen. Het boek onderzoekt de reproductiesnelheid (R) van het virus. Als het aantal laag is (minder dan één), zal een pandemie de neiging hebben uit te doven. Als er meer dan één is, kan de overdracht naar meer en meer mensen plaatsvinden. Wat bepaalt de R-waarde? Het acroniem DOTS:

- **D: duur van de besmettelijke periode.** In het geval van COVID-19 is dit een zorg vanwege het hoge niveau van virusuitscheiding gedurende een aantal dagen bij asymptomatische personen. Het is belangrijk op te merken dat "superspreiders" veel meer kunnen bijdragen dan de gemiddelde persoon. Snel testen en traceren is absoluut essentieel om superspreiders te identificeren. Dit is de sleutel om spread uit te schakelen.
- **O: mogelijkheden voor verspreiding elke dag.** Hier is het natuurlijk drukte.
- **T: transmissie. De kans op overdracht.** Dramatisch verminderd door het dragen van een masker.
- **S: Gevoeligheid voor infectie.** Dit is een factor die nog steeds niet goed wordt begrepen in COVID-19. Blootstelling van ouderen met risicofactoren, zoals veel van degenen die met myeloom leven, moet echter worden vermeden.

Uitdagingen voorwaarts

Voor COVID-19 lijkt het geen twijfel dat de lessen uit het verleden die hierboven zijn opgemerkt de R-waarde echt kunnen verminderen en de verspreiding van het virus kunnen stoppen. Dit is al gebeurd in de eilandstaten IJsland en Nieuw-Zeeland.

Sommige staten hebben nu dezelfde geweldige resultaten behaald als deze succesvolle landen. Die successen behouden en uitbreiden is de uitdaging. Een idee is om 'reisbellen' te maken,

zoals gemaakt in het driestatengebied in het noordoosten. Het nieuws deze week domineren is echter de uitdaging voor studenten en docenten om terug te keren naar de klas. Kan het veilig worden gedaan? En wanneer?

Voordat we verder kunnen gaan in de VS - terug naar school, werk, reizen en nachtleven - hebben we medeleven nodig van onze leiders en onze medemannen en -vrouwen bij het uitvoeren en naleven van de strikte richtlijnen die nodig zijn om het dagelijkse totaal van nieuwe gevallen te verminderen.

Ik heb groot vertrouwen in de geest van het Amerikaanse volk om op persoonlijk niveau te bereiken wat frustrerend afwezig was door een gebrek aan nationaal leiderschap. Amerikanen geven veel om elkaar. Tijdens de Spaanse griep pandemie riskeerden mensen vaak hun eigen leven om anderen te helpen, schrijft Laura Spinney. Ook wij komen hier samen doorheen!