

COVID-19 Update: Stare Al Sicuro E Fiducioso, Incoraggiati Dai Risultati Positivi Primi Nella Ricerca Del Vaccino E Trattamento

23 luglio 2020

Martedì 21 luglio, non ci sono stati decessi per COVID-19 in Lombardia, Italia, l'epicentro europeo della pandemia COVID-19. Cinque mesi dopo la prima morte del 22 febbraio, C'è stata una svolta drammatica in Lombardia, e la vita quotidiana sta tornando.

Nel frattempo, la pandemia COVID-19 continua ad andare fuori controllo su gran parte degli Stati Uniti, specialmente negli Stati del Sud. È frustrante che i passi necessari per ottenere il controllo delle malattie siano molto chiari ma non siano ancora stati implementati. Tuttavia, possiamo tutti individualmente e come famiglie e amici seguire le procedure per tenerci al sicuro e tenere traccia di tutte le notizie mentre impariamo sempre di più su come affrontare il pericoloso virus COVID-19.

Come Stare Al Sicuro - Un Riassunto

Di seguito sono riportati i passaggi che hanno tenuto le persone al sicuro in tutto il mondo. Periodi di isolamento senza viaggio sono stati necessari per mettere alti livelli di infezione sotto controllo. gli individui possono scegliere di stare al sicuro a casa senza formale lockdown locale.

- Evita la folla: questo è particolarmente importante in ambienti chiusi. Qualsiasi cosa oltre le 5-10 persone è una folla. Come ho sottolineato, questo è il singolo passo che può limitare drasticamente la diffusione di COVID-19 con un alto valore R o riproduzione. Evitare la folla, insieme a test rapidi di turnaround, tracciamento aggressivo e quarantena, praticamente garantiscono blocco della diffusione COVID-19. Sfortunatamente, le strategie di test e tracciamento possono funzionare solo quando il livello percentuale di virus è basso, il che non è il caso ora in così tanti Stati Uniti. Tuttavia, test rapidi possono ancora aiutare enormemente, ed evitare folle è una misura chiave di sicurezza personale per evitare l'esposizione.

Test Rapido (turnaround), utilizzato a Wuhan, in Cina per aiutare a chiudere la pandemia a partire da febbraio e marzo 2020, è uno strumento fondamentale per aiutare a controllare COVID-19. Questi test, con un tempo di risposta di circa 4 ore, sono ampiamente disponibili al di fuori degli Stati Uniti e sono attualmente utilizzati da più paesi come L'Islanda per schermare i passeggeri delle compagnie aeree in arrivo. Consentono il rilevamento di una traccia di contatto sensibile, nonché lo screening e l'identificazione di individui asintomatici altamente infettivi.

Test Rapido può consentire un ritorno a molte attività sociali, lavorative e sportive con rischi molto ridotti. Le scuole potrebbero Riaprire con l'attuazione delle altre misure elencate qui. Tuttavia, sono necessarie dovute precauzioni, sulla base di [nuovi dati dalla Corea](#) che indicano che i bambini di età compresa tra 10 e 19 possono diffondere COVID-19 molto simile agli adulti. La diffusione asintomatica di questi bambini è la grande preoccupazione.

- Indossare una maschera: la prova è schiacciante che indossare una maschera riduce la diffusione di COVID-19. Quando implementato presto durante la diffusione della Comunità, i decessi sono ridotti del 50%. Gli scudi di plastica possono fornire una protezione aggiuntiva se sono necessarie visite al negozio di alimentari o alla clinica ospedaliera o ad altre attività essenziali. [I dati recenti](#) sottolineano il ruolo della diffusione dell'aerosol nella trasmissione DELL'infezione COVID-19.
 - Distanza fisica : questo è essenziale ogni volta che si è fuori nella comunità. Lo scudo di plastica, notato sopra, può aiutare se lo spazio è limitato per qualsiasi motivo.
 - Mantenere un elevato livello di igiene personale: frequenti lavaggi a mano dopo il contatto con superfici ad alto contatto, come maniglie delle porte, touch screen, rubinetti, ecc., è importante. Pulire regolarmente il vostro spazio di lavoro e altre aree di uso frequente.
 - Mantenere un elevato livello di igiene personale: frequenti lavaggi a mano dopo il contatto con superfici ad alto contatto, come manopole, touch screen, rubinetti, ecc., è importante. Pulire regolarmente il vostro spazio di lavoro e altre aree di uso frequente.
- Con questi semplici passaggi, i decessi possono essere ridotti a zero, come in Lombardia, e le nuove infezioni facilmente possono essere eliminate da test rapidi, tracciamento e quarantena. Business e vita sociale possono tornare.

Nuova Ricerca Che Può Fare La Differenza

Preoccupazione urgente per nuove mutazioni o ceppi covid-19: il virus COVID-19 è un virus a RNA che dovrebbe continuare ad evolversi e cambiare nella popolazione umana. La preoccupazione urgente è che le infezioni diffuse offrono l'opportunità di emergere nuovi ceppi che possono essere più infettivi, medicalmente pericolosi e potenzialmente resistenti alle terapie vaccinali. [Un nuovo ceppo dominante](#) è emerso dall'ondata di infezioni in Italia ed è questo ceppo che ha dimostrato di essere il ceppo maggiore e più infettivo che si sta diffondendo in tutta l'America.

La profonda preoccupazione aggiunta è che l'attuale aumento degli Stati Uniti può portare a mutazioni ancora più pericolose e che avere più ceppi in circolazione complica ulteriormente le strategie di valutazione e trattamento. La presenza di un leggero ceppo può aumentare la virulenza di altri ceppi mediante un processo chiamato potenziamento dipendente dall'anticorpo [COVID-19] (ADE).

Tutta questa conoscenza aumenta veramente la necessità non solo di ridurre inutili infezioni e morti COVID-19, ma di contenere la diffusione virale nella comunità come prerogativa della vita e della morte. È davvero importante per tutti.

* Qual è l'immunità della gregge? Questa è l'idea che quando abbastanza persone sono state infettate il numero di nuovi casi e il potenziale di ulteriore diffusione diminuirà drasticamente. Questo è sicuramente vero. Si calcola che circa il 70% delle persone debba essere infettato per arrivare a questo punto di diffusione bassa o minima.

Attualmente, il livello massimo di infezioni positive (basato su test PCR diretti del virus) nella comunità è compreso tra il 20 e il 30%. Tuttavia, queste percentuali vengono contestate in base ai risultati dei test anticorpali e dei test delle acque reflue, entrambi suggeriscono livelli percentuali molto più elevati di diffusione comunitaria.

Ci sono molti test anticorpali disponibili, alcuni dei quali sono inaffidabili. Inoltre, non tutti i test anticorpali indicano l'immunità poiché non sono tutti anticorpi neutralizzanti necessari per combattere il virus. [I livelli di anticorpi](#) aumentano di circa due settimane dopo l'infezione, ma a seconda della gravità dell'infezione possono diminuire piuttosto rapidamente e non essere rilevati.

Stiamo imparando di più su altri aspetti dell'immunità contro COVID-19, incluso [il ruolo delle cellule T e dei macrofagi](#) (cellule scavenger che possono distruggere il virus). La risposta cellulare a COVID-19 può essere iperattiva e produrre danni ai polmoni e può anche essere difettosa nella sua capacità di sradicare il virus. Come notato di seguito, gli sviluppatori di vaccini stanno valutando sia le risposte anticorpali che l'attivazione necessaria del sistema immunitario cellulare per aiutare a uccidere il virus.

Qualcosa di positivo è che alcuni individui possono avere una precedente immunità dall'esposizione ad altre infezioni di coronavirus in passato. Questa idea è supportata dal fatto che la pandemia influenzale spagnola del 1918 si fermò quando la diffusione documentata della popolazione raggiunse circa il 30%. Si presume che ci sia stato un grado di immunità esistente nella popolazione rimanente che ha permesso alla pandemia di fermarsi alla fine.

Conclusioni: Da tutte queste informazioni possiamo dire due cose: 1) c'è una tremenda tragedia negli attuali livelli di infezione e morte della comunità. Ancora una volta, è essenziale bloccare l'infezione il più rapidamente possibile. E, 2) potremmo essere più vicini alla gregge o all'immunità comunitaria di quanto pensiamo. E " troppo presto per dire, ma si spera in zone come New York, che ha avuto un alto livello di diffusione della comunità, il livello di immunità nella comunità può almeno rallentare la diffusione di eventuali nuovi episodi di infezione.

Stato di sviluppo del vaccino

Due importanti studi sui vaccini sono stati pubblicati la scorsa settimana: i [risultati del team dell'Università di Oxford](#) e [uno studio randomizzato in doppio cieco dalla Cina](#). Entrambi hanno mostrato risultati molto promettenti, con profili di sicurezza accettabili e

potenziamento delle risposte anticorpali. Le risposte anticorpali erano con anticorpi neutralizzanti necessari per eliminare il virus. Ci sono state prove di risposte immunitarie cellulari contro COVID-19 in entrambi gli studi. Nello studio cinese, gli adulti più anziani (di età superiore ai 55 anni) sono stati studiati e hanno avuto risposte anticorpali più basse, suggerendo la necessità di una seconda dose di richiamo. Nello studio di Oxford, sono necessari ulteriori studi in individui più anziani e/o immunocompromessi. Anche se entrambi i vaccini sembrano andare velocemente per il successo, deve essere fatto molto più lavoro per valutare il vero beneficio di questi vaccini.

Risultati Del Trattamento

Ci sono stati anche due rapporti importanti dei risultati del trattamento la scorsa settimana. I [risultati completi dello studio che indicano beneficio con desametasone](#) in pazienti con necessità di ossigeno e / o supporto del ventilatore sono stati pubblicati nel NEJM. Come notato in precedenza, non è stato osservato alcun ulteriore beneficio in pazienti con infezioni meno gravi. Il secondo studio ha mostrato un beneficio significativo nella malattia polmonare usando l'interferone somministrato in forma inalatoria. Questo è in linea con le informazioni (menzionate in [un precedente blog](#)) che COVID - 19 interrompe la produzione di interferone, che fa parte della normale risposta immunitaria necessaria per uccidere virus come COVID-19. Quindi, l'interferone aggiunto potrebbe essere utile. Questo piccolo studio iniziale è promettente e sono attesi risultati di ulteriori studi con forme di interferone sia iniettate che inalate.

Vantaggi Collaterali Di Stare Al Sicuro

Mentre aspettiamo la pandemia a casa, può verificarsi molto lavoro virtuale e reale, così come un certo grado di attività sociali. Sir Isaac Newton [sopravvisse alla peste in Inghilterra](#) e scrisse le sue opere più importanti, mentre [Galileo visse attraverso la peste in Italia](#) e pubblicò le sue famose opere sulla circolazione dei pianeti!

Come ho detto un paio di volte, la natura è anche ottenere una pausa durante la pandemia. In questo momento, [le megattere stanno facendo molto meglio](#) mentre tornano a Glacier Bay in Alaska con molto rumore ridotto dal traffico navale. Le balene sono molto sensibili ai suoni e fanno molto meglio in un ambiente più tranquillo.

Quindi, mentre lavoriamo per stare al sicuro, proviamo a mantenere un atteggiamento positivo. Nonostante tutto, possiamo farcela insieme e raggiungere un punto in cui COVID-19 è a un livello basso e vaccini e / o trattamenti possono permetterci di tornare alla nostra vita e tornare alla società.

Stai bene.